

Der GoalminaTOR im Trainingbetrieb bei der Torwertschule Soccer-Goalies



13. Power-Camp in Ristedt - mit GoalminaTOR?!?

Trotz Zeitumstellung und dem damit verbundenen "Früher-Aufstehen" erschienen heute (**Sonntag, 28.03.2021**) 11 Torhüterinnen und Torhüter zwischen 7 und 14 Jahren pünktlich auf dem Sportplatz in Ristedt. Vielleicht lag es aber auch am Wetter, welches sich endlich mal ein klein wenig frühlingshafter präsentierte?!

Gestartet wurde zunächst mit einem spielerischen "Warm-up" in Form einer Football-Variante für Keeper, gefolgt von einigen Koordinations- und Kognitiv-Übungen, um nicht nur alle Gliedmaßen sondern ebenso alle Sinne in Schwung zu bringen.

Im Anschluss gab es – wie immer – eine Aufteilung in Kleingruppen nach Alter und Leistungsstand.

TAuf dem Programm stand heute das Thema "flache und halbhohe Bälle", zu welchem sich die Trainer einige spannende und lehrreiche Übungsvarianten ausgedacht hatten. Für unsere "Kleinsten" kam dabei als technische Unterstützung

erstmalig eine "Torhöhen-Verkleinerung" zum Einsatz, die uns Hermann Schlake von Fussball-Idee.de zur Verfügung gestellt hatte. Bei diesem sog. "GoalminaTOR" handelt es sich um ein stabiles Banner, welches über die gesamte Breite eines Jugendtors gespannt und damit die Torhöhe um 35cm reduziert wird. So haben auch die meist noch nicht ganz so groß gewachsenen F-Jugend-Keeper deutlich mehr Erfolgserlebnisse beim Halten von Bällen.

Andererseits eignet sich ein solches Banner auch ganz hervorragend für weitere Übungen, da es optional auch mittig oder unten im Tor platziert werden kann. Insofern werden wir den "GoalminaTOR" (den wir gleich in 2-facher Ausführung erhalten haben!) sicher in unterschiedlicher Weise auch bei zukünftigen POWER-CAMPS gerne einsetzen.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei Hermann Schlake für seine Idee, sein Engagement und sein Sponsoring bedanken! Wir werden über unsere Erfahrungen mit diesem neuen "Trainings-Tool" auf jeden Fall weiter berichten!